



IDEÁLNÍ PRO VĚK

**6-13 let**

**TURNUS 1**

**14. – 18. 7. 2025**

# PŘÍMĚSTSKÝ FOTBALOVÝ KEMP



Kemp zaměřený na rozvoj individuálních fotbalových dovedností, kombinačních a pohybových schopností s důrazem na zlepšování obecné agility, koordinace pohybu a rychlosti. Po celý týden bude k dispozici relaxační stan se sedacími vaky a pro osvěžení vodní nádrž. Během nepříznivého počasí bude náhradní program v tělocvičně ve formě tréninků a zábavy.

Po celý den je pro děti zajištěn pitný režim (šťáva, voda). Stravování probíhá 4x denně (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina).

**Začínající fotbalisti vítáni!**

**CENA  
5000 Kč**



**Jiří Švejda**  
+420 773 555 012



[primestskekempylipa@seznam.cz](mailto:primestskekempylipa@seznam.cz)



**Fotbalový areál**  
Lípa 220, 763 11



**Obec Lípa**

container system  
**FAGUS**

**topnatur®**



**STAVEBNINY  
SLUŠOVICE**

**Polaštík**  
realizace staveb s.r.o.



# PŘÍMĚSTSKÝ FOTBALOVÝ KEMP

## TURNUS 1

14. – 18. 7. 2025

## PODROBNÉ INFORMACE

Kemp zaměřený na rozvoj individuálních fotbalových dovedností, kombinačních a pohybových schopností s důrazem na zlepšování obecné agility, koordinace pohybu a rychlosti.

### Program

Celý týden se budeme věnovat intenzivnímu tréninku fotbalu.

Dále bude k dispozici relaxační stan se sedacími vaky, ping-pong, stolní fotbalík a pro osvěžení vodní nádrž a bazén. Celý týden bude probíhat celotáborová hra a různé kvízy o zajímavé ceny a mnoho dalšího.

Během nepříznivého počasí bude náhradní program v tělocvičně ve formě tréninků a zábavy.



### Stravování

Po celý den je pro děti zajištěn pitný režim (šťáva, voda).

**Stravování probíhá 4x denně**

(snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina).

### Příchod

7:00 – 7:45

### Odchod

16:30 (podle programu)

Dodržujte prosím časy, které jsme vzhledem k programu vymezili.

### Co přinesou rodiče

- ✓ Podepsané Prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti dítěte (viz příloha).
- ✓ Kopii kartičky pojišťovny
- ✓ Pokud dítě bere léky (i jednorázově kvůli alergii) předat v pondělí ráno pořadateli, zbylé léčivo se vrátí v pátek odpoledne do rukou rodičů.

### Co si přinesou děti

- ✓ Malý batůžek + láhev na pití (min. 0,5 l)
- ✓ Vhodné sportovní oblečení a pevnou obuv na ven, kopačky, chrániče
- ✓ Přezůvky dovnitř, ručník, mýdlo, pokrývku hlavy (sluneční brýle), dle potřeby ochranný krém, pláštěnku (podle počasí).
- ✓ Na čtvrtek spacák, karimatku, pyžamo, kartáček a pastu na zuby.

**Upozornění:** Za cennosti účastníků organizátoři nezodpovídají! Prosím, vše cenné nechejte doma (např. audiovizuální techniku, chytré hodinky, fotoaparát, notebook atd.). Pokud dítě potřebuje mobilní telefon, tak pouze po dohodě s trenéry.



**Jiří Švejda** (hl. pořadatel)  
+420 773 555 012



[primestskekempylipa@seznam.cz](mailto:primestskekempylipa@seznam.cz)



**Fotbalový areál**  
**Lípa 220, 763 11**